

# Psychotraumatologie

nützliches Wissen

wirksame Arbeitsweisen



ptz cormann

## SEMINARLEITUNG:

**Irmgard Pünder**, 1962, Diplom-Psychologin, Systemische Therapeutin und Supervisorin/DGSF, Traumaexpertin, Lehrende/DGSF für Systemische Therapie,



Seminare 1 bis 5

Beratung und Supervision, mehrjährige Tätigkeit im stationären und ambulanten Setting psychiatrischer Einrichtungen, Arbeit in einer Beratungsstelle für Kinder, Jugendliche und Eltern, Supervisionstätigkeiten und Arbeit in freier Praxis, langjährige Erfahrung in der Arbeit mit Traumafolgestörungen.

**Walther Cormann**, 1949, Diplom-Psychologe, Approbierter Psychologischer Psychotherapeut, Systemischer Therapeut, Berater und Coach/DGSF, Lehrender/DGSF für Systemische Therapie, Beratung, Kindertherapie und Coaching, Fachbuchautor, Organisator von großen Tagungen und Kongressen, langjährige Erfahrungen mit traumatisierten Menschen in eigener Praxis. Gründung des Weiterbildungsinstituts 1989.



Seminar 6

## ANMELDUNG:

### Frühbucherbonus nutzen!

Senden Sie uns Ihre schriftliche verbindliche Anmeldung bis zum 15. Mai 2021 oder früher zu, dann erhalten Sie einen einmaligen Bonus und sparen sich im ersten Seminar EUR 100,-. Das lohnt sich!

**Anmeldeschluss ist der 15. Juli 2020.**

### TEILNAHMEGEBÜHR:

Pro Seminar EUR 345,- (zahlbar nach Rechnungserhalt) oder 12 Monatsraten à EUR 175,- (zahlbar per Dauerauftrag ab Sept. 2021)

**VERANSTALTUNGSORT:** Düsseldorf

### TERMINE 2021 – 2022:

18. – 19. September 2021, 20. – 21. November 2021

15. – 16. Januar 2022, 12. – 13. März 2022,

07. – 08. Mai 2022, 17. – 18. Juni 2022

Änderungen vorbehalten

**SEMINARZEITEN:** Jeweils 09.30 – 18.00 Uhr

**Abschluss:** Teilnahmezertifikat

[www.ptz.cormanninstitute.de](http://www.ptz.cormanninstitute.de)

## 1 Wissenschaftliche Grundlagen der Psychotraumatologie

- Psychotraumatologie im Fokus unterschiedlicher Diskurse und Wissenschaften
- Was bezeichnet die Wissenschaft als Trauma und was trägt zu seiner Entstehung und Aufrechterhaltung bei
- Die traumatische Zange
- Arten von Traumatisierungen
- Akute und chronifizierte Traumafolgestörungen: häufige Symptome und unterschiedliche Verarbeitungsformen bei Kindern und Erwachsenen
- Auswirkungen von traumatischem Stress auf die Hirnphysiologie (n. B. van der Kolk) und den Gesamtorganismus

## 2 Vom Erstkontakt zur Stabilisierung und Ressourcenaktivierung

- Ressourcenorientierte Anamnese mit unterschiedlichen Methoden
- Psychoedukationsmodelle und neue Erkenntnisse der Resilienzforschung
- Übungen zur Stabilisierung und Ressourcenstärkung
- Hilfen zur Reorientierung bei dissoziativen Phänomenen
- Wirkungsvolle Selbsthilfestrategien
- Wichtige Fakten zu Zuständen der Dissoziationen und erprobte Utilisationsstrategien

## 3 Ego-State-Arbeit und Selbstorganisation

- Theorie der Strukturellen Dissoziation (Steele, van der Hart, Nijenhuis)
- Psychoedukationsmodelle nach Michaela Huber
- Förderung von Progression und Sicherheitsgefühl durch stärkende Visualisierungen
- Einstieg in die Ego-State-Arbeit
- Rescripting durch Innere-Kind-Arbeit

## 4 Umgang mit Stresszuständen und Autoaggressionen

- Erkennen von körperlicher Anspannung und Stresszuständen
- Praktischer Umgang mit Stresszuständen im professionellen Kontext von Jugendhilfe, Schule, Psychiatrie und Elternarbeit
- Die Bedeutung von selbstverletzendem Verhalten individuell und in sozialen Kontexten
- Selbstschutzvereinbarungen im Beratungssetting
- Umgang mit und Veränderung von täterimitierenden und Täterloyalen Anteilen: Ego-State-Techniken wie Konzept der inneren Familie (Richard Schwartz), Konferenztisch (Sandra Paulsen) und hypnosystemischen Arbeitsweisen (G. Schmidt)

[ptz@cormanninstitute.de](mailto:ptz@cormanninstitute.de)

## 5 Traumadynamiken in sozialen und familialen Beziehungskontexten

- Traumadynamiken in Paar- und Familienbeziehungen erkennen
- Auswege aus Beziehungskrise: Beispiele für traumasensible Paartherapie
- Arbeit mit Familien und deren Geschichten: Ressourcenorientierte Genogrammarbeit
- Sekundäre Traumatisierung in Familien- und Helferinnensystemen und deren Reduzierung durch Selbstfürsorgeaspekte

## 6 Transformative und integrative Konzepte für eine aktive Traumabearbeitung

- Traumatisierte Menschen in Bewegung bringen
- Sensible und intensive Körperarbeit zur Lösung von Blockaden
- Rückgewinnung erstarrter Energien (nach Al Pessó und Peter Levine)
- Zugänge herstellen zu unterschiedlichen körperlichen Energiezuständen: Ruhe – Bewegung – Körperkraft
- Erstellen wünschenswerter, heilsamer Zukunftsbilder: innerlich imaginierte, gemalte, inszenierte
- Vertrauensbildung und Umwandlung in den Zustand inneren Friedens

### Unser Institut

wurde 1989 von Walther und Sabine Cormann zunächst in Lindau am Bodensee gegründet. Seit 2009 arbeiten wir auch in Düsseldorf als akkreditiertes Weiterbildungsinstitut der DGSF. Bislang haben wir mehr als 220 Weiterbildungsgänge mit ca. 3.300 Teilnehmenden erfolgreich abgeschlossen.

### Unser Konzept

Wir verknüpfen in unserer Arbeit und in den Seminaren wissenschaftliches und erfahrungsbasiertes Traumawissen mit wirkungsvollen Interventionen zur Traumabearbeitung, um erfahrene traumatisch wirkende Erlebnisse und posttraumatische Belastungen besser zu verarbeiten, zu lindern, zu heilen und zu integrieren. Unsere Teilnehmenden arbeiten in der Regel in klinischen, psychosozialen, pädagogischen, pflegerischen, beratenden, versorgenden und allgemein kommunikativen Tätigkeitsfeldern.

**ab 18. September 2021 in  
Düsseldorf**

Hauptgeschäftsstelle  
ptz cormann  
Uli-Wieland-Str. 10  
88142 Wasserburg  
T. 08382 3917 F. 08382 23169  
[ptz@cormanninstitute.de](mailto:ptz@cormanninstitute.de)

## Anmeldung zur Zusatzqualifikation

# Psychotraumatologie

nützliches Wissen – wirksame Arbeitsweisen



ptz cormann

Psychotherapeutisches Weiterbildungszentrum  
für systemisch-integrative Konzepte

Hiermit melde ich mich verbindlich an zur Teilnahme an der gesamten Zusatzqualifikation „Psychotraumatologie“ mit 6 zweitägigen Seminaren in Düsseldorf ab September 2021:

Anmeldeschluss mit Frühbucherbonus EUR 100,-: 15. Mai 2021

Anmeldeschluss ohne Frühbucherbonus: 15. Juli 2021

Widerspruchsrecht: Dieses beträgt 15 Tage nach Unterzeichnung dieser Anmeldung und erfolgt kostenlos.  
Stornokosten: bis 15. August 2021: EUR 200,-, danach 90 % der Gesamtteilnahmegebühr.

Zahlungswunsch

pro Seminar EUR 345,- (zahlbar nach Rechnungserhalt)

12 x EUR 175,- (zahlbar per Dauerauftrag)

Vorname

Name

Berufsbezeichnung

akademischer Grad

Institution

Straße und Hausnr.

PLZ

Wohnort

Telefon

E-Mail

Mit meiner Unterschrift erkenne ich die Anmelde- und Stornobedingungen sowie die Datenschutzrichtlinien (siehe unter [www.ptz.cormanninstitute.de](http://www.ptz.cormanninstitute.de)) an.

Datum Unterschrift

Bitte senden Sie das ausgefüllte Formular per Post, eingescannt per Email oder per Fax (0 83 82 - 2 31 69) zurück an unsere Hauptgeschäftsstelle in Wasserburg/Bodensee  
ptz cormann, Uli-Wieland-Str. 10, 88142 Wasserburg, T. 08382-3917, F. 08382-23169  
[ptz@cormanninstitute.de](mailto:ptz@cormanninstitute.de), [www.ptz.cormanninstitute.de](http://www.ptz.cormanninstitute.de)